

Auszeit vom Alltag mit Yoga und Meditation

30. Oktober bis 01. November 2021 im Kloster Maria Hilf in Bühl

Über das Wochenende:

Unter dem Titel „**Body & Soul**“ feiern wir das Ende unserer Yogalehrerausbildung mit einem wunderbaren Yogawochenende im Kloster. Abschalten, Energien aufladen, gemeinsame Zeit verbringen und Freude an Bewegung teilen. Wir bieten an diesem Wochenende ein Programm, das früh am Morgen startet und bis in den Abend hinein ausgestaltet ist, mit unterschiedlichsten Yogaeinheiten und Meditationen. Zwischendrin bleibt Zeit für das gemeinsame Essen, aber auch um Ruhe zu tanken und die Atmosphäre im Kloster zu genießen. Unser Yoga-Angebot ist breit gefächert und reicht von FeetUp® über Detox bis hin zum feurigen Vinyasa. Auch spezielle Einheiten für Frauen und Männer wird es geben. Frei nach dem Motto „Alles kann, nichts muss“, entscheidest Du selbst, an welchem Angebot Du teilnehmen möchtest.

Anreise am Samstag bis 11 Uhr – Abreise am Montag nach dem Mittagessen

Die Location

Die Klosteranlage des Klosters Maria Hilf in Bühl bildet den Rahmen für unser Wochenende. Die großzügige Anlage lädt überall zum Verweilen ein. Ob beim Spaziergang durch den Kreuzgang oder durch die wunderschön angelegten Außenanlagen – hier findet jeder seinen Ort zum Auftanken. Weitere Informationen unter www.kloster-maria-hilf-buehl.de



©Kloster Maria Hilf

Kosten, Anmeldung & Kontakt

Alle Yogastunden und sonstigen Programmpunkte, welche von den Lehrer*innen von Yoga im Leben durchgeführt werden, sind kostenfrei. Bei Anmeldung wird eine Verwaltungspauschale in Höhe von € 25 p.P. erhoben. Die entstehenden Kosten für Unterbringung und Verpflegung im Kloster können dem Anmeldeformular entnommen werden. Zur Anmeldung schick einfach das ausgefüllte Anmeldeformular per Email an uns zurück.

Weitere Informationen gerne per Email unter ytyil.2020.2021@gmail.com oder telefonisch / per WhatsApp unter **0172 / 83 444 20** oder **0176 / 819 183 90**.

Wir freuen uns auf ein wunderbares, unvergessliches Abschlusswochenende mit Dir. Namaste - Katja, Nadine, Sandra und Max zusammen mit Belinda, Katrin und Jo.