

Unser wöchentliches Kursprogramm ab 1. März 2016

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
					7.30 - 9.00 **Wake-up Yoga energierich & kraftvoll <i>(Termine auf unserer</i> <i>Homepage/Facebook)</i>	
18.15 – 19.45 Yin Yoga	19.00 - 20.30 Yoga intensiv & energierich		18.30 - 19.30 Yoga auf dem Stuhl			**18.00 – 19.30 Yin Yoga
20.00 - 21.30 Yoga <i>Grundstufe</i>		20.00 *Harfenmeditation <i>(Termine auf unserer</i> <i>Homepage/Facebook)</i>	20.00 - 21.30 Yoga <i>Grundstufe</i>			
*geschlossene Kurse - Anmeldung erforderlich			**Anmeldung erforderlich bis zum Vortag per Mail/ Facebook oder persönlich im Studio			
Yoga im Leben, Schorndorfer Straße 136, 71638 Ludwigsburg, Tel. 07141 / 2391813, Internet: www.yoga-im-leben.de, Bankverbindung: Kreissparkasse Ludwigsburg, IBAN: DE72 6045 00 50 1000 7856 78 - BIC: SOLADES1LBG						